



NorSpis

Register for spiseforstyrrelser

NORSK KVALITETSREGISTER FOR BEHANDLING AV SPISEFORSTYRRELSER

Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser fikk status som nasjonalt medisinsk kvalitetsregister i juni 2015.

BAKGRUNN

Spiseforstyrrelser debutterer vanligvis i tenårene og rammer hovedsakelig kvinner. Lidelsen kan knyttes til flere faktorer der både genetiske, personlighetsmessige, oppvekstvilkår og kultur har betydning. Spiseforstyrrelser er svært alvorlige lidelser som medfører en sterkt nedsatt livskvalitet for den enkelte pasient, samt en stor belastning for familiene som berøres. Spiseforstyrrelser er vanskelige og kostnadskrevene å behandle. I tillegg kan det forekomme alvorlige somatiske komplikasjoner, både ved anoreksi og bulimi. Anoreksi er den av de psykiske lidelsene med høyest dødelighet og omkring 20-30 prosent utvikler en kronisk tilstand

NorSpis skal inkludere alle behandlingssenheter som behandler pasienter med spiseforstyrrelser i spesialisthelsetjenesten. I første omgang vil det omfatte de regionale sentrene for behandling av spiseforstyrrelser, dernest behandlingssenheter som spesialpoliklinikker og deretter Distriktspsykiatriske sentre (DPS) og Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikker (BUP). Til slutt vil det åpnes opp for avtalespesialister og private behandlingssenheter.

PASIENTER

Registerets målgruppe er alle pasienter som behandles for spiseforstyrrelser innen spesialisthelsetjenesten. Registeret skal inkludere pasienter som mottar utredning og behandling innen psykisk helsevern for barn/ungdom og voksne.

Inklusjonskriteriene er basert på spiseforstyrrelsesdiagnosene slik de er definert i ICD-10. I tillegg er ernæringsforstyrrelser for barn og unge i ICD-10 inkludert. Ved å inkludere både spiseforstyrrelsesdiagnosene og ernæringsforstyrrelser for barn og unge oppnås et samsvar med ernærings- og spiseforstyrrelsesdiagnosene i DSM-5 kodeverket.

FORMÅL

Registeret har som mål å øke kvaliteten på behandlingen av pasienter med spiseforstyrrelser gjennom:

- Å bidra til å utvikle, forbedre og kvalitetssikre utredning, diagnostikk, behandling og oppfølging
- Evaluere dagens behandlingsstruktur og forskjeller i organiseringen av behandlingstilbudet
- Å dokumentere behandlingsresultat og varighet
- Å avklare om de reviderte nasjonale retningslinjene for behandling av spiseforstyrrelser (gjeldende fra 2016) følges med tanke på hvilke utredningsverktøy som brukes
- Å gi den enkelte behandlende enhet mulighet til å evaluere sin kliniske virksomhet
- Å bidra til økt kunnskap om spiseforstyrrelser og behandlingen av disse tilstandene
- Å danne grunnlag for forskning

REGISTERDESIGN

Det skal registreres et sett med variabler ved start og slutt av behandlingen, samt ved oppfølging/kontroll. Registreringene ved start og slutt vil også fungere som endringsvariabler/resultatmål. I tillegg kommer aktuelle justeringsvariabler. Registreringene gjøres av pasient, behandler og aktuell behandlingssenheter. Alle registreringer gjøres elektronisk om det er mulig.

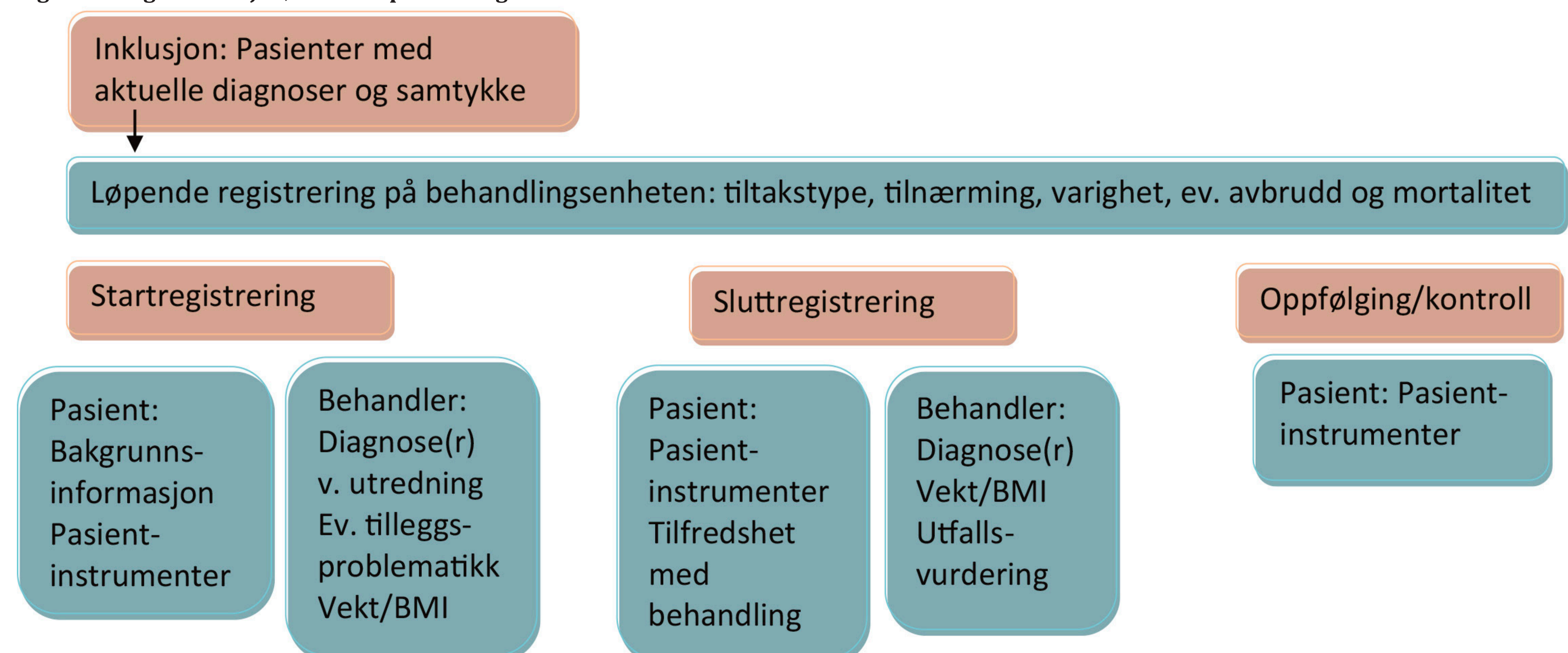
PASIENTINSTRUMENTER VOKSNE

SCL-90-R, EDE-Q 6.0, CIA 3.0 og RAND-36

PASIENTINSTRUMENTER BARN/UNGE

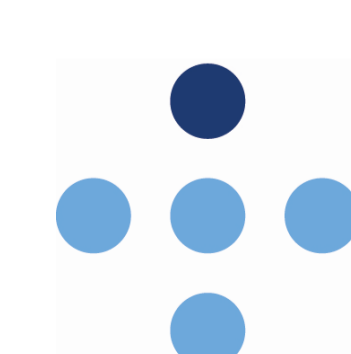
SDQ, EDE-Q 6.0, CIA 3.0 og Kid Screen

Registerdesign: Inklusjon, måletidspunkter og variabler:



KONTAKTINFORMASJON

NorSpis v/faglig leder Tove Skarbø
PHR klinikken, RESSP
Nordlandssykehuset HF
E-post: Tove.Skarboe@nlsh.no



NORDLANDSSYKEHUSET
NORLÁNDÐA BUOHCCIVIESSU

