

Øke bruk av kartleggingsverktøy NPI

Nåvik M.^{1,3}, Bergh S.^{1,4}, Treviño CS.¹, Nyen B.³, Selbæk G.^{1,2}

¹Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, Sykehuset i Vestfold, ²Geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus, ³Sykehuset Telemark, ⁴Sykehuset Innlandet

Bakgrunn

En kvalitetsindikator i NorKog er at pårørende skal besvare et spørreskjema om nevropsykiatriske symptomer som depresjon, angst, aggresjon, psykose, apati og søvnforstyrrelser. For kartlegging benyttes Nevropsykiatrisk intervjuguide (NPI-Q). Data fra 2018/2019 viste variasjon i bruk av NPI-Q fra 20%-100%.

Mål

Hensikten med prosjektet er å redusere variasjon og øke bruk av NPI-Q. I prosjektperioden skal 90 % av deltakende poliklinikker benytte NPI-Q på alle sine pasienter og 95 % av alle pasienter inkludert i NorKog skal utredes med NPI-Q

Metode

Gjennombruddsmetoden.

Ti poliklinikker med forbedringspotensiale ble invitert til deltagelse.

Verktøy er utarbeidet for resultatmålinger og registrering av om NPI-Q benyttes.

Prosjektet gjennomføres i 2021-2022.

Foreløpige resultater

Åtte av ti inviterte poliklinikker har takket ja til å delta.

Oppstartseminar er gjennomført. Midtveis- og sluttseminar er planlagt.

Deltagende poliklinikker har utarbeidet plan for økt bruk av NPI-Q.

Tre informasjons/ opplæringsfilmer er produsert.

Relevant forskningslitteratur er distribuert.

Oppfølging/ veiledning mellom seminarene er avtalt med deltakende poliklinikker.

Konklusjon:

Kompetanse om forbedringsarbeid og gjennombruddsmetoden har vært sentralt ved planlegging og oppstart av prosjektet.

Erfaringsutveksling og drøfting på oppstartseminar knyttet til bruk av NPI-Q dannet grunnlag for en plan ved hver poliklinikk.



NorKog

NPI-Q

Kartlegging av forandringer hos pasienten

- Vrangforestillinger
- Hallusinasjoner
- Agitasjon
- Depresjon
- Angst
- Eufori
- Apati
- Manglende hemninger
- Irritabilitet
- Avvikende motorisk atferd
- Søvn
- Appetitt

Forekomst og alvorlighetsgrad skåres

1 = Mild (merkbar, men ikke en vesentlig forandring)

2 = Moderat (betydelig, men ikke en dramatisk forandring)

3 = Alvorlig (svært markert eller tydelig, en dramatisk forandring)

GJENNOMFØRING AV PROSJEKTET

Resultater som grunnlag for planlegging av prosjektet:

- Identifisering av tema og kandidater.

Prosjektorganisering basert på gjennombruddsmetoden.

- Forbedringsagent engasjert, arbeidsgruppe etablert

Oppstarts-, midtveis og sluttseminar for deltakende poliklinikker

- Presentasjon av metodikk og hjelpemidler
- Erfaringsutveksling og drøfting
- Resultatpresentasjon og evaluering

Lokal aktivitet mellom samlingene

- Utarbeide plan for gjennomføring
- Forankring i ledelse og klinikk
- Registrere bruk av NPI-Q

Kontaktinformasjon:
Marit Nåvik, marit.navik@aldringoghelse.no
Sverre Bergh: sverre.bergh@aldringoghelse.no