

# Kvalitetsregisteret for alderspsykiatri (KVALAP)

## Variasjon i ECT-behandling i Norge

Tanja Ibsen<sup>1\*</sup>, Marit Tveito<sup>1,5</sup>, Lisbeth Dyrendal Høgset<sup>1,2</sup>, Eirik Auning<sup>3</sup>, Eirik Kjelby<sup>4</sup>, Maria Lage Barca<sup>1,6</sup>

<sup>1</sup>Nasjonalt senter for aldring og helse, <sup>2</sup>Sykehuset Innlandet, <sup>3</sup>Akershus Universitetssykehus, <sup>4</sup>Haukeland Universitetssjukehus, <sup>5</sup>Diakonhjemmet Sykehus; <sup>6</sup>Oslo Universitetssykehus



Foto: Martin Lundsvoll

### Bakgrunn

Elektrokonvulsiv behandling (ECT) er ofte indisert ved alvorlig depresjon. Det er et nasjonalt mål om likt behandlingstilbud for alle pasienter uavhengig av bosted.

### Problemstilling

Målet var å kartlegge bruken av ECT i alderspsykiatriske døgnavdelinger på tvers av avdelinger i Norge ved bruk av KVALAP-data

### Materiale og metode

Utvalget er pasienter fra alderspsykiatriske døgnavdelinger inkludert i KVALAP fra 2017. Kartleggingen inkluderer standardiserte instrumenter som kartlegger psykisk helse, alkohol, kognisjon, diagnoser i henhold til ICD-10 og behandling, inkludert ECT.

### Konklusjon

KVALAP-data avdekker at bruken av ECT ved alderspsykiatriske døgnavdelinger i Norge varierer betydelig. Videre undersøkelser bør gjennomføres for å identifisere faktorer som bidrar til disse forskjellene, annet enn pasientenes diagnose.

### Resultater

Totalt 1950 pasienter er inkludert i registeret, hvorav 86 % er innlagt ved en døgnavdeling. Gjennomsnittsalderen er 75 år og 64 % er kvinner. I alt 19 % av pasientene hadde diagnosen alvorlig depresjon. Av disse hadde 52 % fått ECT-behandling ved ni alderspsykiatriske avdelinger. Bruken av ECT varierte mellom avdelingene, fra én av 11 (9 %) alvorlig deprimerede pasienter ved en avdeling, til 55 av 66 (83 %), ved en annen.

