

Økt bruk av kartleggingsverktøy NPI-Q

– et kvalitetsforbedringsprosjekt gjennomført i 2021-2022

Nåvik M.^{1,3}, Bergh S.^{1,4}, Treviño CS.¹, Nyen B.³, Selbæk G.^{1,2}

¹Nasjonalt senter for aldring og helse, Sykehuset i Vestfold, ²Geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus, ³Sykehuset Telemark, ⁴Sykehuset Innlandet

Bakgrunn

Nevropsykiatriske symptomer som depresjon, angst, aggresjon, psykose, apati og søvnforstyrrelser kan oppstå ved kognitiv svikt og demens. En kvalitetsindikator i NorKog er om nevropsykiatriske symptomer er kartlagt ved bruk av Nevropsykiatrisk intervjuguide (NPI-Q). Data fra 2018/2019 viste variasjon mellom sentrene i bruk av NPI-Q fra 20 % til 100 %.

Mål

Hensikten med prosjektet var å redusere variasjon og øke bruk av NPI-Q. I prosjektperioden skal 90 % av deltakende poliklinikker benytte NPI-Q på alle sine pasienter og 95 % av alle pasienter inkludert i NorKog skal utredes med NPI-Q.

Metode

Ti poliklinikker ble invitert til deltagelse. Gjennombruddsmetoden ble benyttet.

- Identifisering av tema og kandidater, ble gjort basert på data fra registeret
- Oppstarts-, midtveis- og sluttseminar ble gjennomført
 - Presentasjon av teori, forskning, metodikk, måleverktøy
 - Erfaringsutveksling og drøfting
 - Resultatpresentasjon og evaluering
- Poliklinikkene fikk oppfølging fra prosjektledelsen mellom samlingene
 - Veiledning, statusoppdatering
- Lokal aktivitet mellom samlingene
 - Forankring i ledelse og klinikk
 - Lokale mål og tiltaksplaner utarbeidet og gjennomført
 - Registrering av bruk / ikke bruk av NPI-Q
- Evaluering lokalt og sentralt
- Produksjon av undervisningsmateriell for spredning av kunnskap om NPI-Q og resultater fra prosjektet

Resultater

Figuren viser prosentandelen av pasienter kartlagt med bruk av NPI-Q ved den enkelte poliklinikker og samlet i prosjektperioden.



Konklusjon

Kompetanse om gjennombruddsmetoden har vært sentralt for gjennomføringen av prosjektet. Erfaringsutveksling på seminarer dannet grunnlag for lokale planer. Andelen pasienter utredet med NPI-Q økte fra 75% i 2019 til 90% i 2022.

NorKog

NPI-Q

Kartlegging av forandringer hos pasienten

- Vrangforestillinger
- Hallusinasjoner
- Agitasjon
- Depresjon
- Angst
- Eufori
- Apati
- Manglende hemninger
- Irritabilitet
- Avvikende motorisk atferd
- Søvn
- Appetitt

Forekomst og alvorlighetsgrad skåres
1 = Mild (merkbar, men ikke en vesentlig forandring)
2 = Moderat (betydelig, men ikke en dramatisk forandring)
3 = Alvorlig (svært markert eller tydelig, en dramatisk forandring)