



Økt gjennomføring av 6 - minutter gangtest ved Hjertesviktpoliklinikken

Marianne Lægran og Eva Kjøl Slind
Seksjon for medisinske kvalitetsregistre, St Olavs hospital HF

Bakgrunn

- Norsk hjertesviktregister (NHSR) sin Årsrapport 2020 viste at 29 sykehus hadde lav eller moderat måloppnåelse på kvalitetsindikatoren «Andel utført 6 minutter gangtest (6MWT) totalt for alle besøk».
- Hensikten med kvalitetsindikatoren er å sørge for at pasientenes fysiske tilstand blir kartlagt på en god måte ved Hjertesviktpoliklinikkene.
- 31 av 42 sykehus ble invitert til å delta i prosjektet av de takket Haukeland, Kristiansund, St. Olav, Tromsø, Tønsberg og Østfold ja til å delta.

Mål

Alle sykehus skal oppnå moderat- (70%) eller høy måloppnåelse (80%) for kvalitetsindikatoren «Andel utført 6MWT totalt for alle besøk» innen 01.05.2023

Metode

- Forbedringsmodellen ble benyttet.
- Det ble gjennomført tre felles samlinger for de Hjertesviktpoliklinikkene som deltok.
- Mellom hver samling fikk hver enkelt Hjertesviktpoliklinikk tilbud om oppfølging via Teams, telefon eller e-post.
- På samlingene ble det undervist i kvalitetsforbedring, avklart årsaker til lav måloppnåelse og indentifisert mulige tiltak til forbedring.
- Alle 42 Hjertesviktpoliklinikker ble holdt oppdatert med løpende resultater hvert kvartal i hele prosjektperioden.



Tiltak

- Gjennomføre gangtest i starten av konsultasjonen.
- Øke tid på første besøk fra 60 til 90 minutter.
- Øke stillingsressurser Hjertesviktpoliklinikken fra 20-40 %.
- Motivere pasienter som er litt motvillig.
- Forklare at testen gir oss viktig informasjon.
- Endre formulering i innkallingsbrevet slik at pasienten er informert om at det vil gjennomføres en 6 minutters gangtest når hen kommer til konsultasjon.
- Informasjon til pasienten ble indentifisert som viktig og det ble laget en informasjonsposter som et felles tiltak for alle Hjertesviktpoliklinikkene.

6-minutter gangtest ved Hjertesviktpoliklinikken

Ved første besøk ved Hjertesviktpoliklinikken gjennomføres det en 6-minutter gangtest på alle pasienter som kan gå

Målet med testen er å se hvor langt du klarer å gå på 6 minutter

Hvorfor gå

- Testen gir god informasjon om din fysiske kapasitet
- Testen brukes til å vurdere din videre behandling

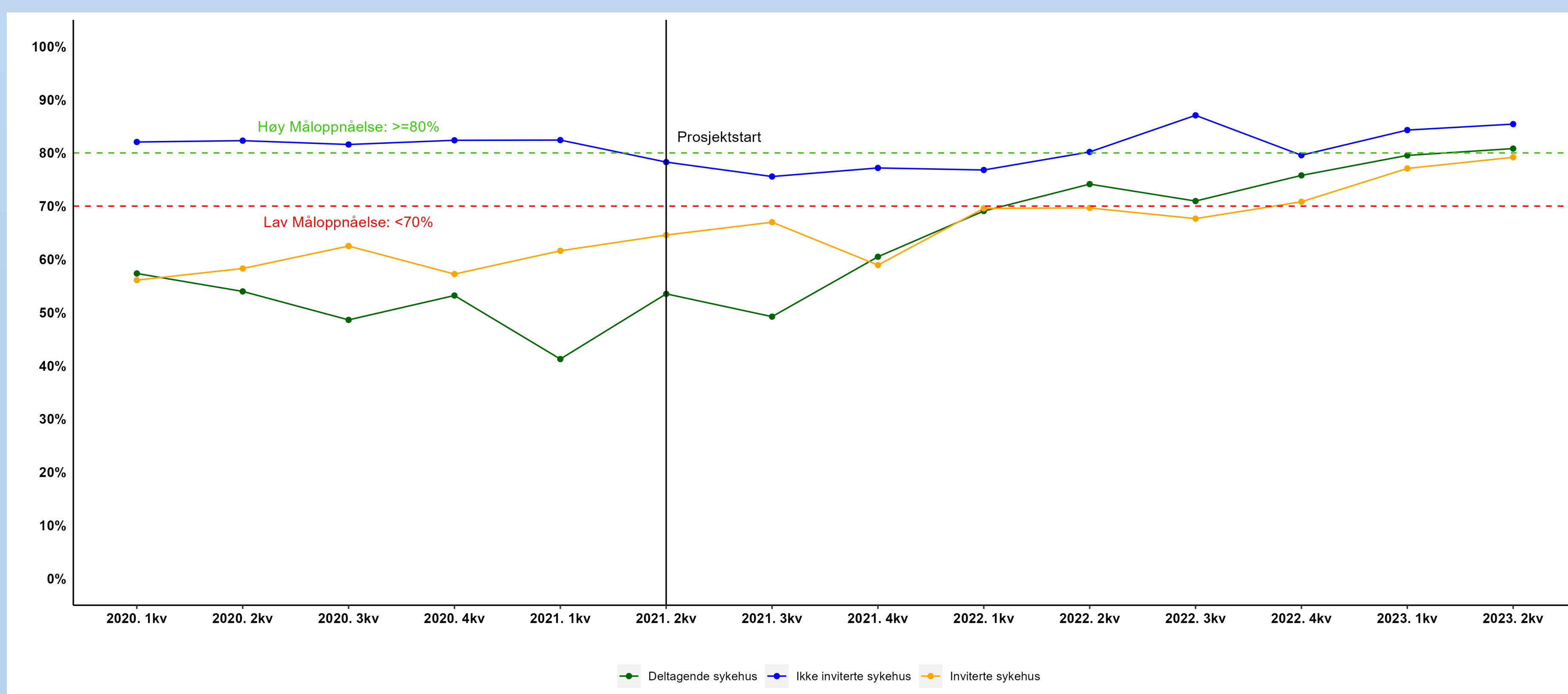
Om testen

- Du går i 6 minutter
- Du går på en oppmerket strekning frem og tilbake
- Du går så fort som du klarer og du bør bli sliten
- Du bør ikke prate under testen
- Personalet vil holde deg informert om hvor mye tid som gjenstår
- Noen sykehus måler oksygenmetning og puls før, under og etter testen. For å måle dette er du påkoblet utstyr mens du går

Testen vil gjennomføres på nytt ved det siste justeringsbesøk ved Hjertesviktpoliklinikken

Hvor langt du går blir registrert i Norsk hjertesviktregister

Resultater: Andel utførte 6-minutter gangtest



Konklusjon

- Resultatene viser at hovedmålet i prosjektet er nådd, samlet har de deltagende Hjertesviktpoliklinikkene høy måloppnåelse.
- Samlingene var en positiv opplevelse og en viktig del av prosjektet
- Det var viktig å tilknytte seg personer med kompetanse på kvalitetsforbedringsmetodikk
- Bistand fra servicemiljøet i Helse Midt-Norge til utvikling av rapporter var viktig for å kunne formidle resultater.
- Det var utfordrende å inkludere så mange Hjertesviktpoliklinikker som ønsket