



Hvert år får hver tiende nordmann
en eller flere
polikliniske MR-undersøkelser

Tove Johansen og Janice Shu

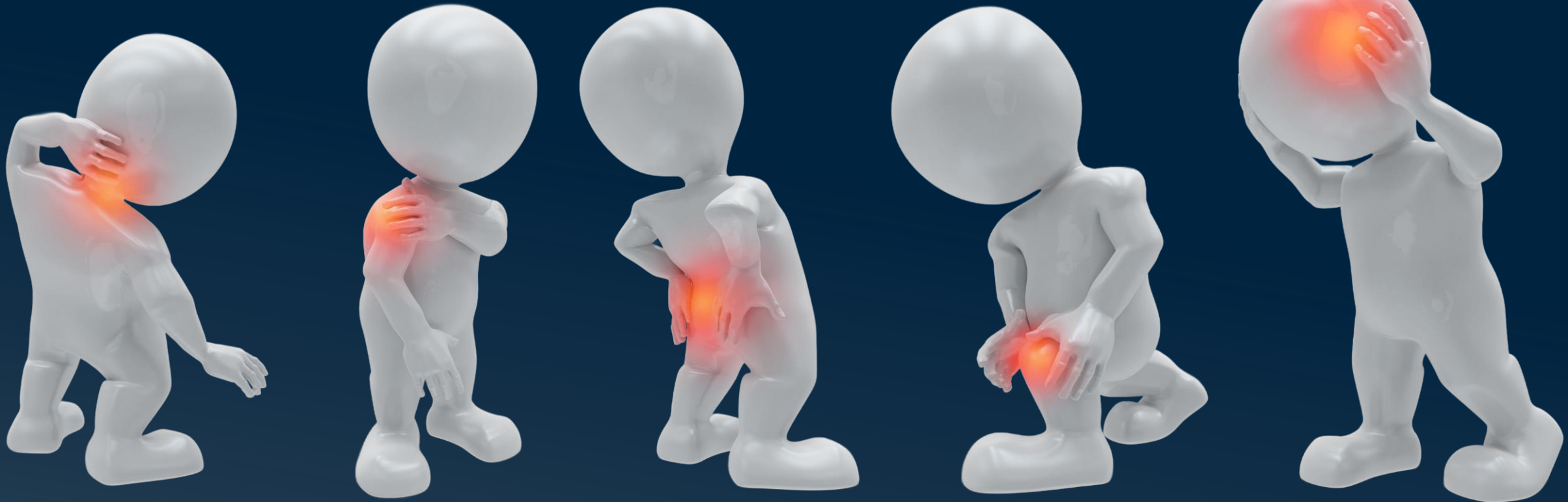
Helse- og kvalitetsregisterkonferansen

25. Oktober 2023

Polikliniske MR-undersøkelser

- 500 000 pasienter
- 606 000 MR-undersøkelser
- 393 millioner kroner

60%



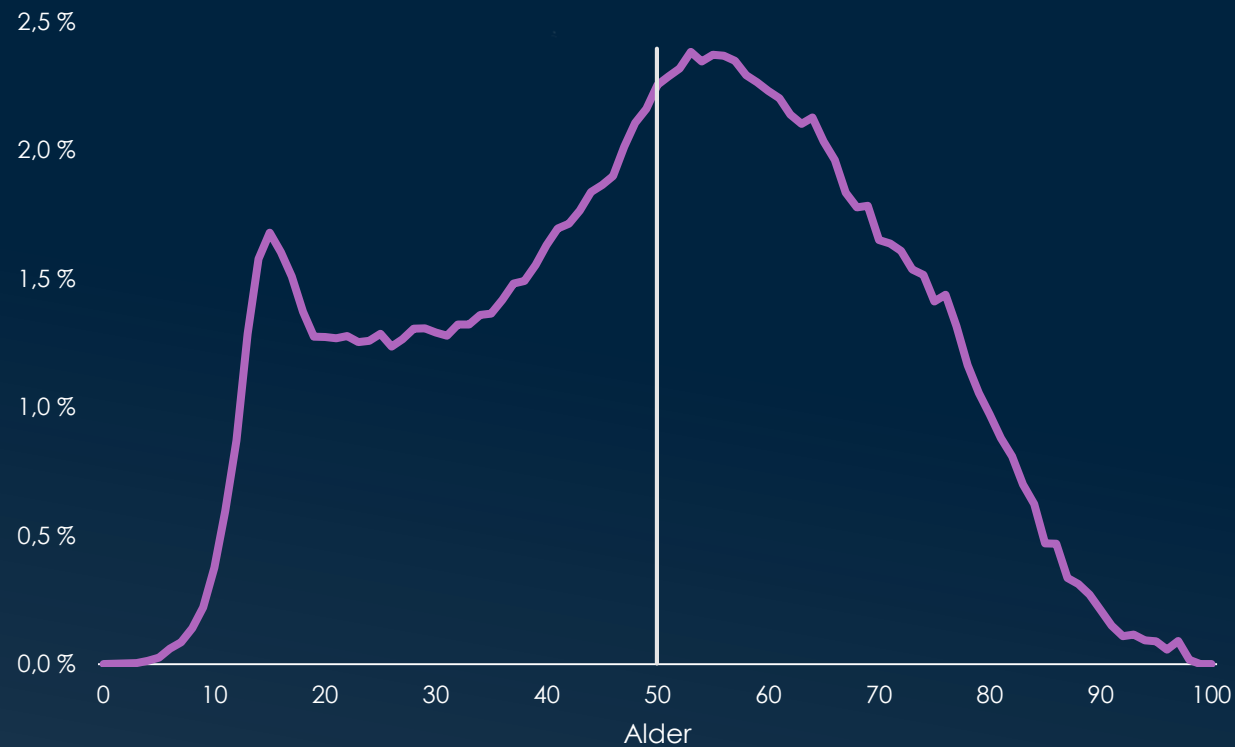


Likeverdige helsetjenester – uansett hvor du bor?

Helseatlas sammenlikner befolkningens bruk av helsetjenester i forskjellige geografiske områder, uavhengig av hvilket sted pasientene behandles.

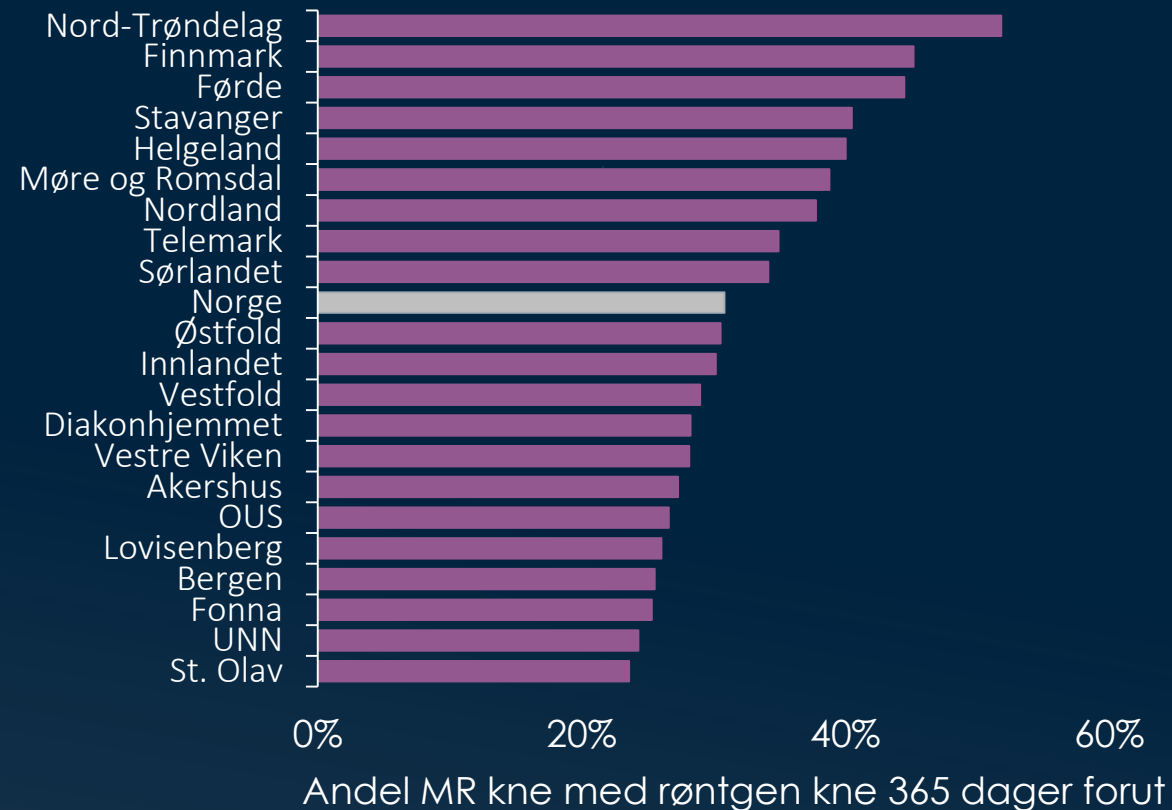
MR kne

Andel av befolkningen med MR kne



- 79 000 undersøkelser årlig
- Halvparten av MR kne utføres på pasienter over 50 år

Middelaldrende knær - røntgen først?



- Ulik praksis!
- Kapasitet førende for valg?

9.4 Anbefalinger

- Ved mistanke om artrose og med tanke på radiologisk dokumentasjon av tilstanden bør røntgen være førstevalget.
- Røntgen med stående akser anbefales dersom en vurderer operativ behandling for artrose.
- MR anbefales hvis røntgenundersøkelsen ikke kan forklare pasientens symptomer og en mistenker signifikant patologi i bløtvev, brusk eller beinmarg.
- MR anbefales ved mistanke om behandlingstrengende meniskskade.
- MR anbefales for å utrede differensialdiagnostiske tilstander innen bløtvevspatologi og ved kroniske smerter med usikker diagnose.

Nasjonale faglige retningslinjer for bildediagnostikk ved ikke-traumatiske muskel- og skjelettlidelser

Anbefalinger for primærhelsetjenesten

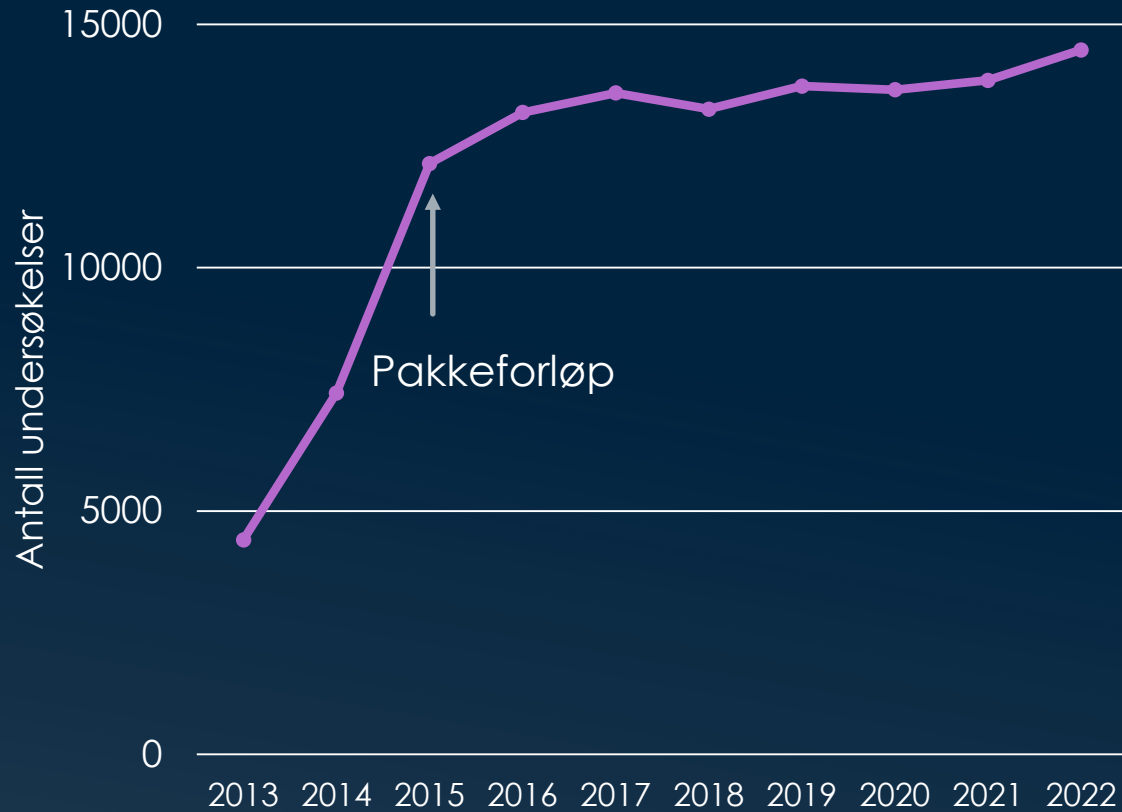


92%

av MR kne førte ikke til kirurgisk behandling

→ Minimal helsegevinst og representerer et overforbruk!

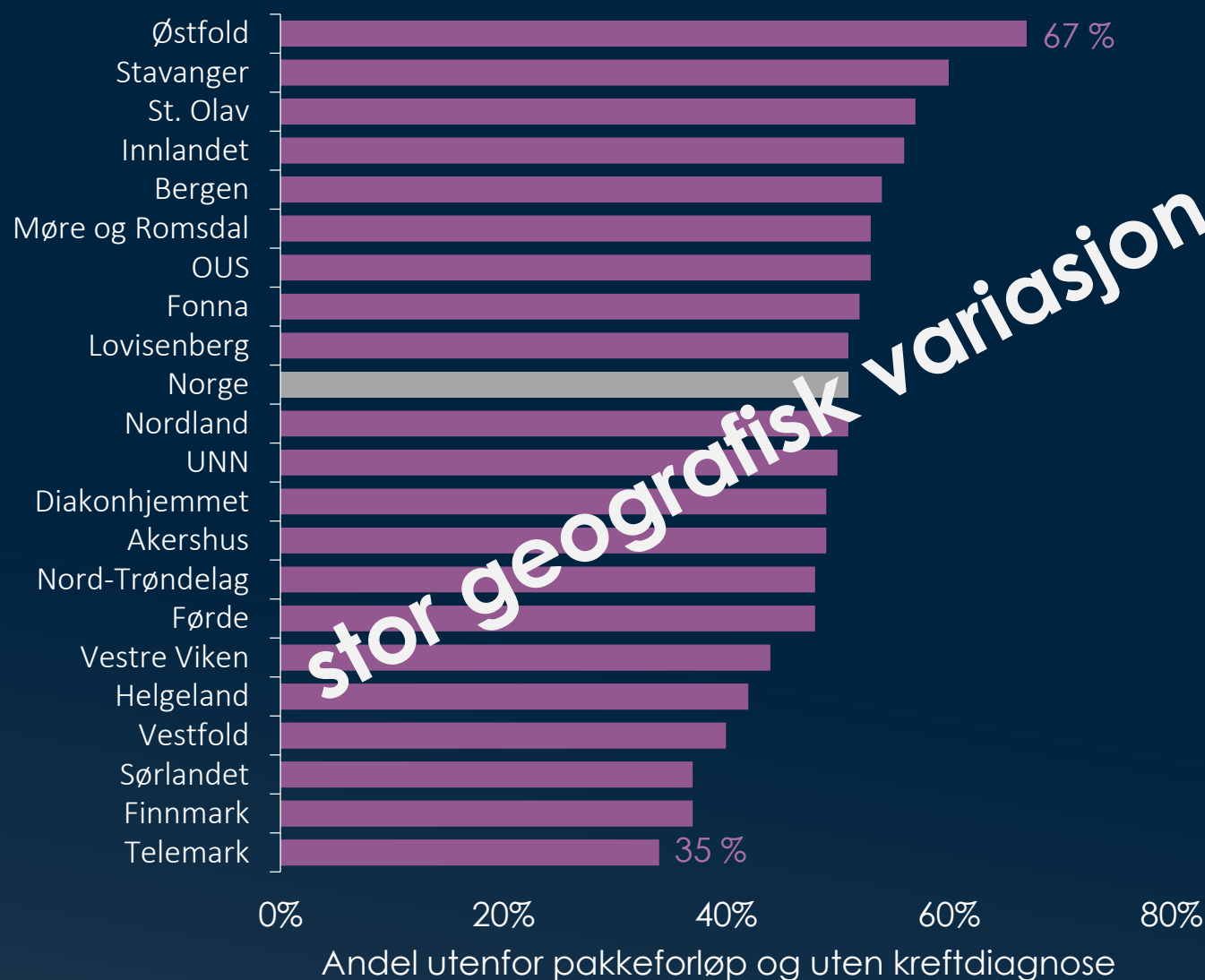
MR prostata



Overforbruk av MR prostata?

○ Indikasjon

- Mistanke om prostatakreft
- Prostatakreft



Kort oppsummert..

Årlig får hver tiende nordmann utført en MR

Overforbruk av MR kne hos pasienter over 50 år

Halvparten av MR prostata utføres på pasienter utenfor pakkeforløp og uten kreftdiagnose

Takk for oss!



Helseatlas radiologi

<https://www.skde.no/helseatlas/v2/radiologi/>

Poster :

Overforbruk av MR prostata?