

Smertebehandling etter tonsilleoperasjoner hos voksne pasienter ≥ 16 år

Kvalitetsforbedringsprosjekt Tonsilleregisteret 2022-2023



Ann Helen Nilsen, Siri Wennberg, Martin Blindheimsvik, Vegard Bugten

Seksjon for medisinske kvalitetsregistre, St. Olavs hospital

Helse- og kvalitetsregisterkonferansen 26.10.2023

Tonsilleoperasjon

- Ca. 8 000 tonsilleoperasjoner i Norge per år (60% \geq 16 år)
 - kirurgisk fjerning/reduksjon av halsmandler pga. kronisk infeksjon/luftveisobstruksjon
 - ca. 90% er dagkirurgi uten rutinemessig postoperativ kontroll
- Vanlig med smerter i halsen som krever smertestillende medikamenter i 10-14 dager etter operasjonen
- God smertebehandling er viktig for sårtilhelingen og for å forebygge komplikasjoner
- Det er det stor variasjon i smertebehandlingen som brukes (type medikamenter, dosering og pasientinformasjon) både mellom/innad ØNH-enheter

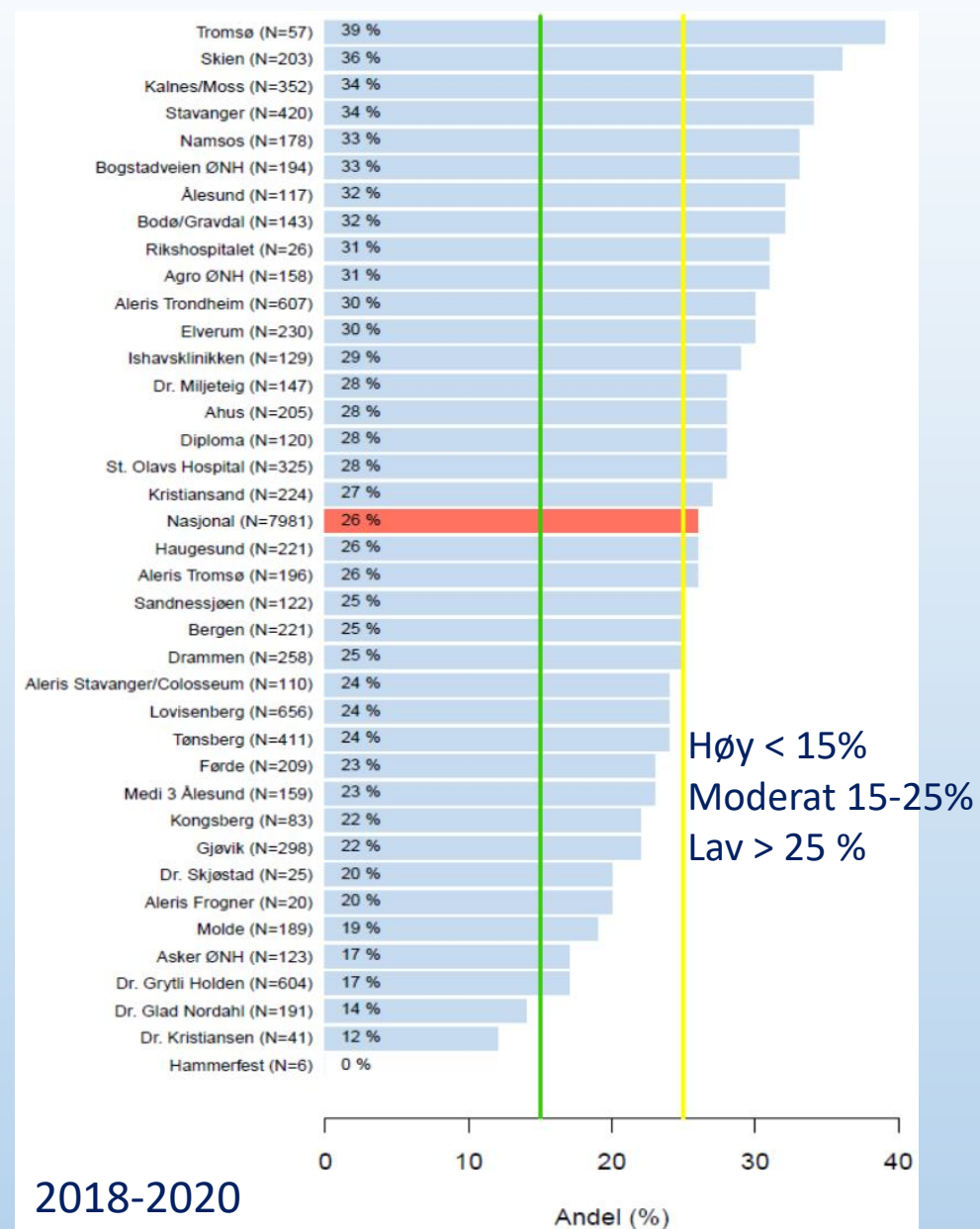
Bakgrunn for kvalitetsforbedringsprosjektet

Utilfredsstillende måloppnåelse på kvalitetsindikator:

Andel pasienter som tar kontakt med helsevesenet pga. smerter etter operasjonen

Nasjonalt: 26% (lav måloppnåelse)

Variasjon: 12%-39%



Gevinst av god smertebehandling

- Minsker smertene og belastningen på pasienten
- Bidrar til opprettholdelse av funksjon (drikke, ernæring, hvile)
- Forebygger komplikasjoner
- Unngår unødvendig kontakt/besøk i helsetjenesten (bedre ressursutnyttelse)
- Unngår forlenget sykmeldingperiode/fravær skole/studier
- God samfunnsøkonomi

Mål

Å forbedre smertebehandlingen etter tonsilleoperasjoner for voksne pasienter

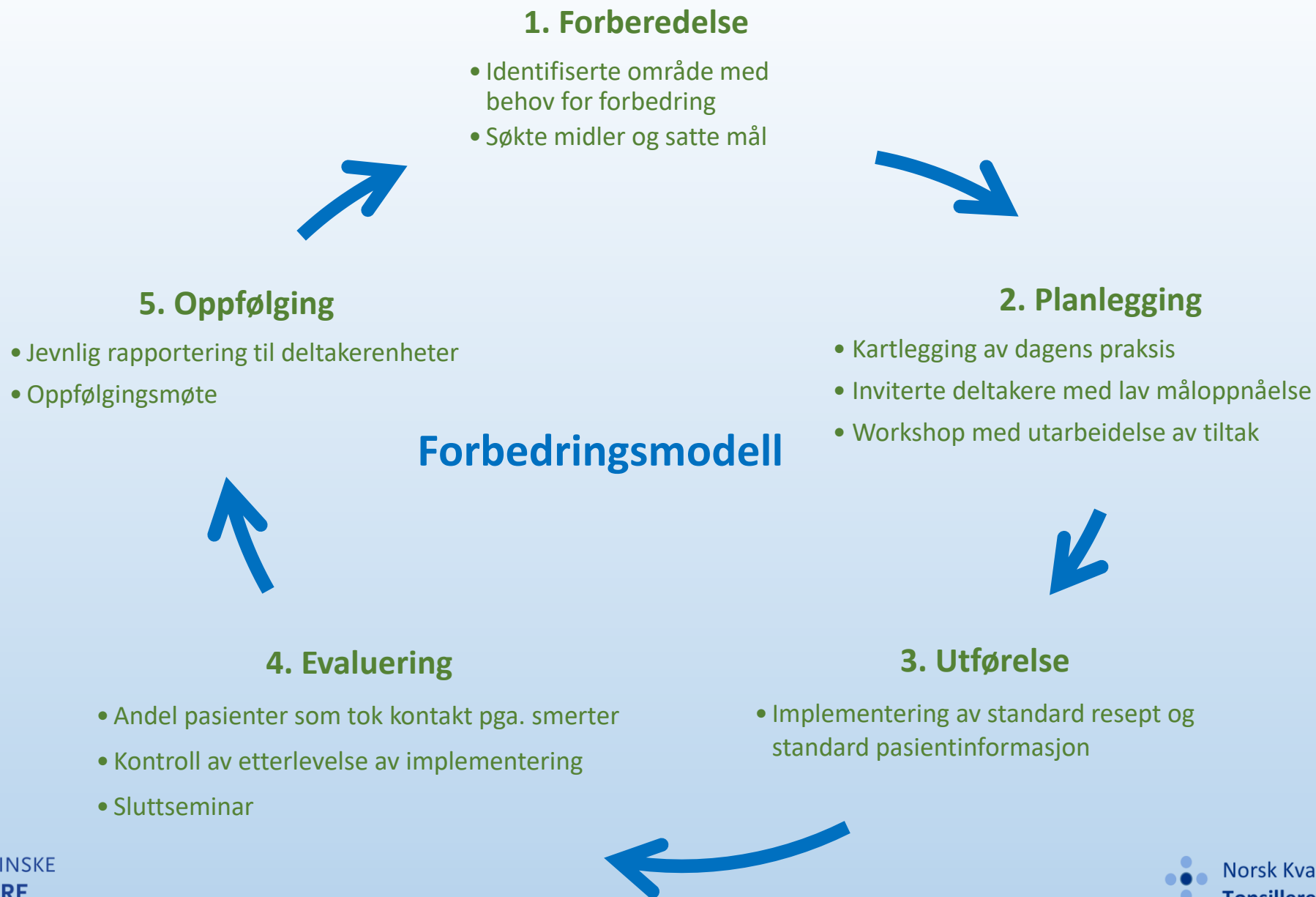
- Mål deltakereenheter:

Å redusere andelen pasienter som tar kontakt med helsevesenet pga. smerter
fra 32% til < 15%

- Mål nasjonalt:

Å redusere andelen pasienter som tar kontakt med helsevesenet pga. smerter
fra 26% til 18%

Metode



Deltakerenheter

Måloppnåelse 2018-2020

Agro ØNH-klinikk	31 %
Østfold sykehus Kalnes	34 %
Sykehuset Innlandet Elverum	30 %
Sykehuset Telemark Skien	36 %
St. Olavs hospital	28 %

Høy < 15%
Moderat 15-25%
Lav > 25 %

Inviterte som takket nei:

Aleris Trondheim, Nordlandssykehuset Bodø, Sykehuset Namsos, Stavanger
Universitetssykehus, Universitetssykehuset Nord-Norge, Ålesund sjukehus

Tiltak

Standard resept

Rp

Paracet tbl 500 mg

No: 100 tbl

Dssn: 2 tabletter tas hver 6 time.

Rp

Arcoxia tbl 90 mg

No: 14 tbl

Dssn: 1 tablett daglig.

Tas om morgenen samtidig med Paracet.

Rp

Tramadol tbl 50 mg

No: 40 kapsler

Dssn: Ved mye smerter 1-2 kapsler tas samtidig med Paracet hver 6 time

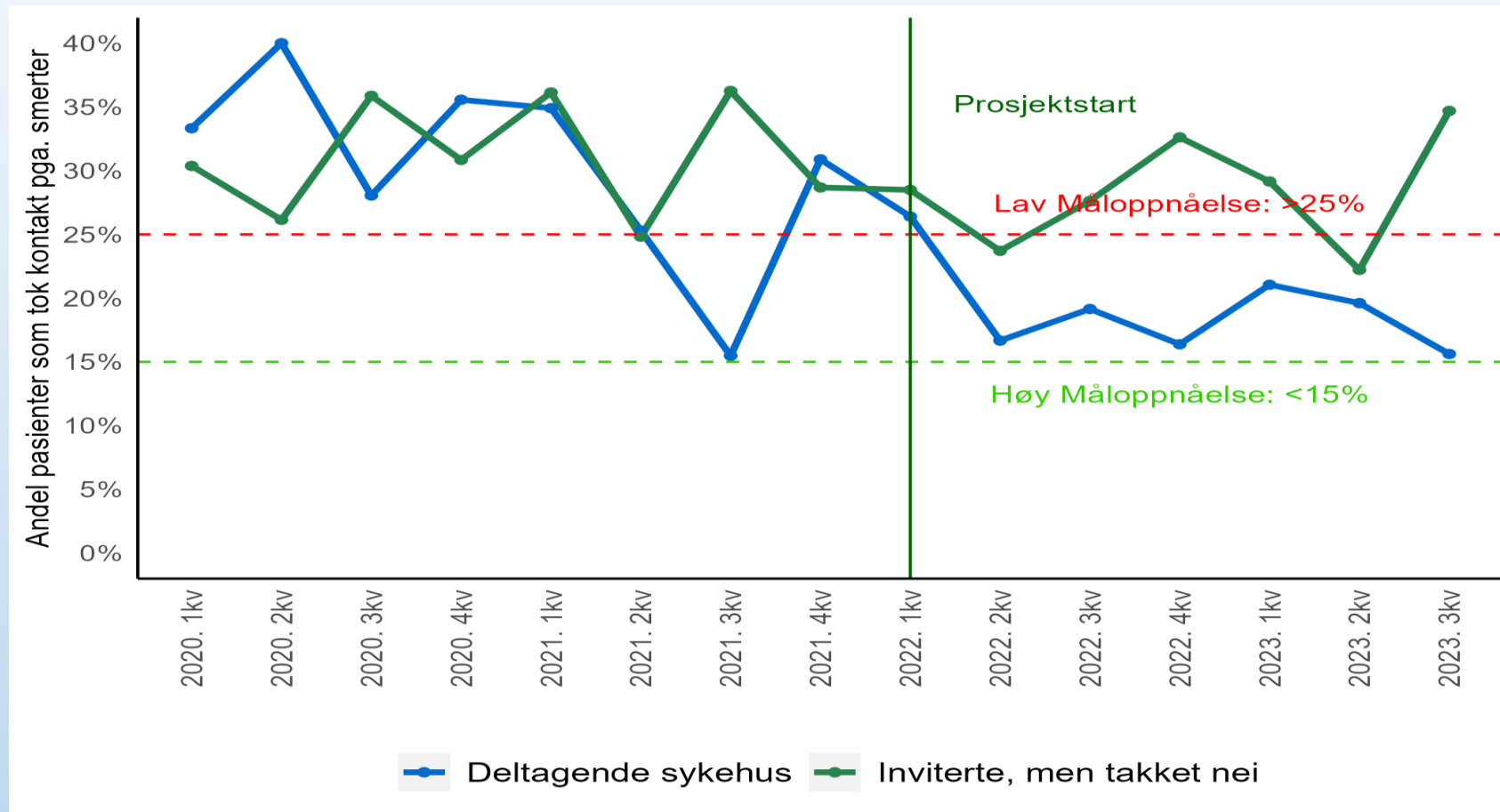
Standard pasientinformasjon

Viktig informasjon om smertebehandlingen

- Det er veldig viktig at du tar det helt med ro det første døgnet slik at sårene i halsen lukker seg.
- Det gjør vanligvis vondt i halsen 1-2 uker etter operasjonen.
 - det er normalt at smerten øker etter 3–7 dager, for senere å avta. Det er en normal del av sårtilhelingen.
 - smerten er som oftest verst på morgenen, ta derfor smertestillende med en gang du våkner
 - ubehag i tungen kan forekomme de første dagene etter operasjonen da tungen presses ned under operasjonen. Ubehaget lindres ved å bevege på tungen, for eksempel ved å spise og drikke
 - øreverk kan forekomme uten at det er en øreinfeksjon. Dette lindres av smertestillende du tar mot halssmertene, og det kan også virke lindrende å tygge tyggegummi.
- Det er viktig å komme i gang med å spise og drikke som normalt.
 - drikk rikelig med væske (kald/lunken), og unngå syreholdige drikker som ofte svir
 - å spise is/suge på isbit kan virke smertelindrende
 - planlegg måltidene, og spis ca. 30–60 minutter etter at du har tatt smertestillende
 - begynn med flytende og findelt/moset kost som er lettere å svelge (silte supper, yoghurt, vaniljeis)
 - unngå varm mat, sterk krydret mat og mat som kan rive i halsen de første dagene (knekkebrød etc.)
- Noen føler det er lettere å sove med hodet høyt, det kan redusere hevelsen og dermed lindre smerten.
- Hvitt belegg på sårflatene i halsen er en normal del av sårtilhelingen.

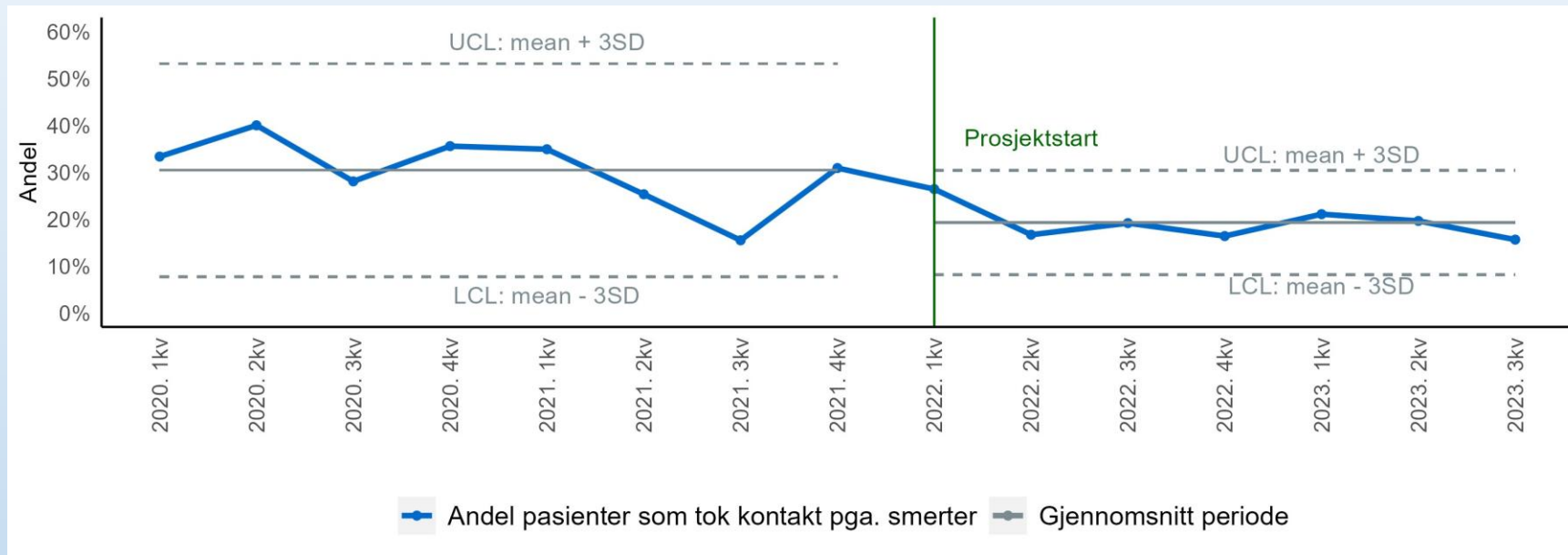
Resultat

Andel pasienter som tok kontakt pga. smerter



Resultat

Variasjon i andel pasienter som tok kontakt pga. smerter



Konklusjon

- Standardresept og standard pasientinformasjon ser ut til å bedre smertebehandlingen etter tonsilleoperasjon.
- Hos deltakerenhetene er andelen pasienter som tar kontakt pga. smerter etter operasjonen er redusert fra 32% til 16% høsten 2023.
På nasjonalt nivå er andelen redusert fra 26% til 25%.
- Prosjektet videreføres og resultatene vil formidles til alle andre enheter i Norge som utfører tonsilleoperasjoner.

Takk for oppmerksomheten!