

 NORSK HJERTESVIKTREGISTER

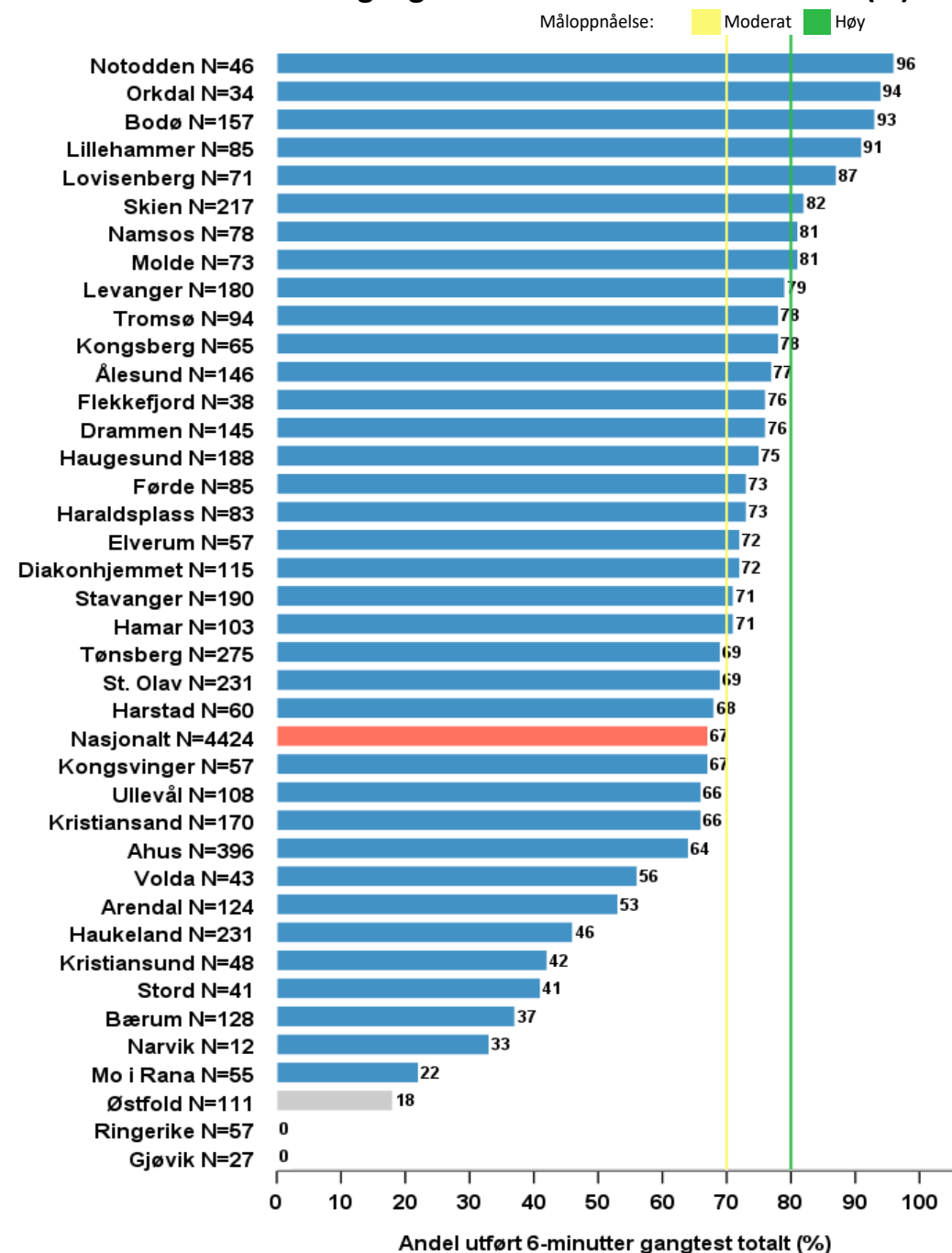
Kvalitetsforbedringsprosjektet

«Økt gjennomføring av 6-minutter gangtest
ved Hertesvikt poliklinikken»

Marianne Lægran

Bakgrunn for prosjektet

Andel utført 6-minutter gangtest totalt for alle besøk i 2020 (%).



Hovedmål

Alle Hjertesviktpoliklinikker skal ha minst moderat (70%) eller høy (80%) måloppnåelse på kvalitetsindikatoren «Andel utført 6MWT totalt for alle besøk» innen 01.05.2023.

Deltakende Hjertesviktpoliklinikker

- 31 av 42 Hjertesviktpoliklinikker med lav eller moderat måloppnåelse invitert til å delta i prosjektet
- Målet var å inkludere 10 Hjertesviktpoliklinikker i prosjektet
- 6 Hjertesviktpoliklinikker deltok:
 - Haukeland
 - Kristiansund
 - St. Olav
 - Tromsø
 - Tønsberg
 - Østfold

Metode og arbeidsform

Forbedringsmodellen

Samling 1

- Resultater
- Kvalitetsforbedringsmetodikk
- Kartlegging av hver Hjertesviktpoliklinikk
- Presenterte forskning «hvordan gjennomføre 6-minutter gangtest»
- Gruppearbeid
 - Avklare årsak til lav måloppnåelse
 - Vurdere mulige tiltak

Samling 2

- Resultater
- Evaluere tiltak
- Vurdere behov for nye tiltak
- Gruppearbeid
 - Brukerveiledning/prosedyre «Hvordan gjennomføre 6-minutter gangtest»
 - Vurdere mulige tiltak
 - Et felles tiltak-Poster med informasjon til pasientene

Samling 3

- Resultater
- Kartlegging av hver Hjertesviktpoliklinikk
- Gruppearbeid
 - Hvordan opprettholde resultater
 - Hvordan formidle ervervet kunnskap fra prosjektet

- Mellom hver samling fikk hver enkelt Hjertesviktpoliklinikk tilbud om oppfølging via Team, telefon eller e-post
- Det var viktig å holde kontakt for å sikre at tiltak ble iverksatt

Tiltak

Hjertesviktpoliklinikk	Tiltak	Oppstart
Haukeland	<ul style="list-style-type: none">• Skal gå gangtest i starten av konsultasjonen.	Mai 2022
Kristiansund	<ul style="list-style-type: none">• Sende PROM skjema i posten til pasientene.• Gå 6 minutter gangtest tidligere i timen.• Øke tid på første besøk fra 60 til 90 minutter.• Øke stillingsressurser Hjertesviktpoliklinikken fra 20-40%.	Mai 2022
Tønsberg	<ul style="list-style-type: none">• Økt bevissthet om å prioritere og utføre 6 minutter gangtest.• Økt fokus på å motivere pasienter som er litt motvillig. Forklare at testen gir oss viktig informasjon.	Mai 2022
Østfold	<ul style="list-style-type: none">• Utføre 6 minutter gangtest på alle siste justeringsbesøk.• Ha økt fokus på og prioritere 6 minutter gangtest.	Mai 2022
St Olav	<ul style="list-style-type: none">• Endre formulering i innkallingsbrevet slik at pasienten er informert om at det vil gjennomføres en 6 minutters gangtest når hen kommer til konsultasjon	Juni 2022
Tromsø	<ul style="list-style-type: none">• Prioritere 6 minutter gangtest.• Motivere pasienter til å gå 6 minutter gangtest.	Juni 2022
Felles for alle 6 sykehus	Poster/informasjonsbrosjyre til pasientene om hvorfor og hva en 6 minutter gangtest er. Dette ble identifisert som et tiltak 20. september. Posteren var ferdig i januar 2023 og sendt ut til Hjertesviktpoliklinikkene.	Januar 2023

Et felle tiltak



6-minutter gangtest ved Hjertesviktpoliklinikken

Ved første besøk ved Hjertesviktpoliklinikken gjennomføres det en 6-minutter gangtest på alle pasienter som kan gå

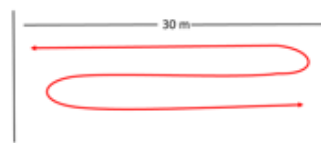
Målet med testen er å se hvor langt du klarer å gå på 6 minutter

Hvorfor gå

- Testen gir god informasjon om din fysiske kapasitet
- Testen brukes til å vurdere din videre behandling

Om testen

- Du går i 6 minutter
- Du går på en oppmerket strekning frem og tilbake
- Du går så fort som du klarer og du bør bli sliten
- Du bør ikke prate under testen
- Personalet vil holde deg informert om hvor mye tid som gjenstår
- Noen sykehus måler oksygenmetning og puls før, under og etter testen. For å måle dette er du påkoblet utstyr mens du går

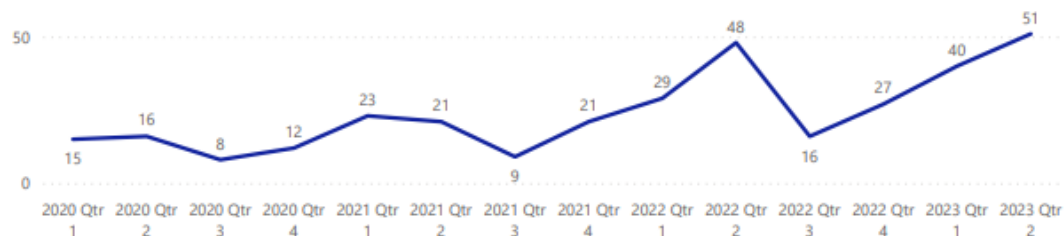


Testen vil gjennomføres på nytt ved det siste justeringsbesøk ved Hjertesviktpoliklinikken

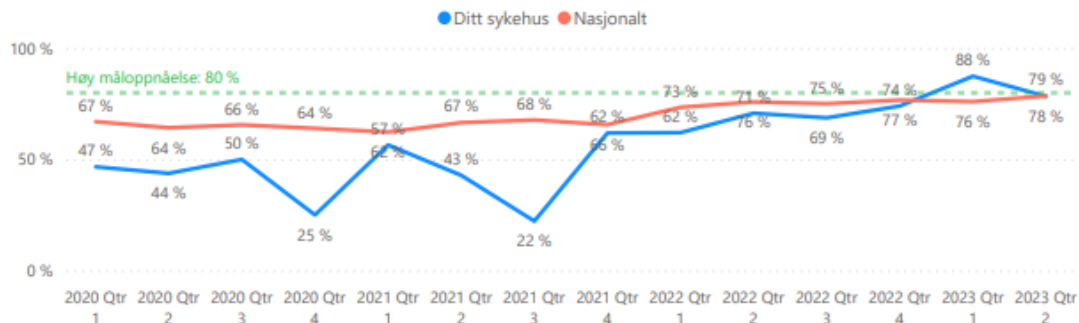
Resultatformidling

Year	Har gått	N	Alder	NYHA	Andel kvinner	EFFb	Diuretika	Hjertefrekvens	Antall meter gått
2020	Ja	21	71±9	2±1	24 %	36±7	21±30	74±22	415±121
2020	Nei	30	69±13	2±1	30 %	37±9	42±39	74±16	0±0
2021	Ja	37	74±11	2±0	16 %	38±7	25±28	68±14	391±118
2021	Nei	37	72±11	2±1	35 %	37±9	74±222	70±14	0±0
2022	Ja	83	70±12	2±1	35 %	36±11	20±31	72±19	454±131
2022	Nei	37	71±15	2±1	32 %	35±10	27±44	77±18	0±0
2023	Ja	75	75±11	2±1	17 %	39±12	21±29	70±16	420±154
2023	Nei	16	76±10	2±1	56 %	42±10	26±39	78±19	0±0

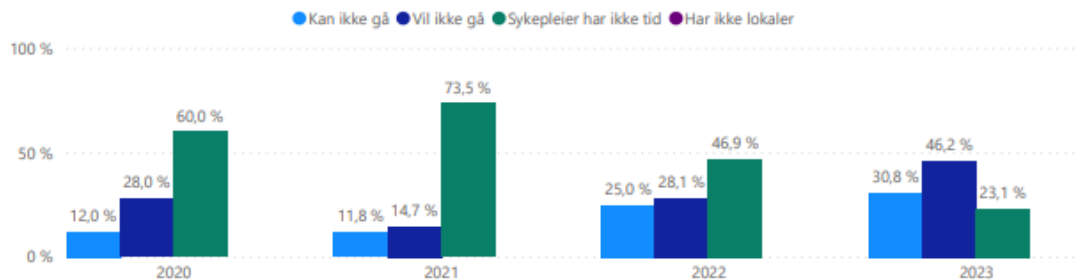
Totalt antall første besøk og siste justeringsbesøk



Andel utført 6-minutter gangtest totalt for alle besøk

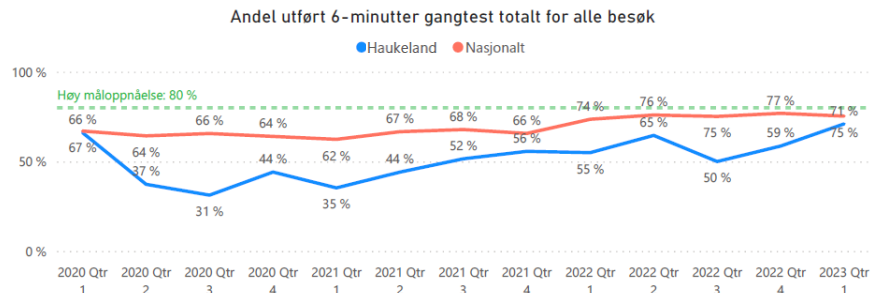


Årsak ikke gått 6-minutter gangtest totalt for alle besøk

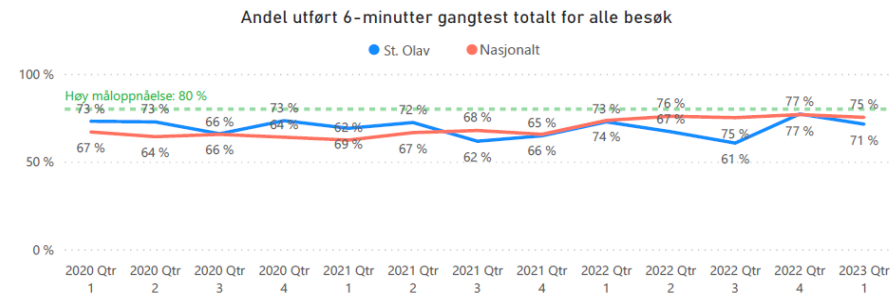


Resultater per Hjertesviktklinikk

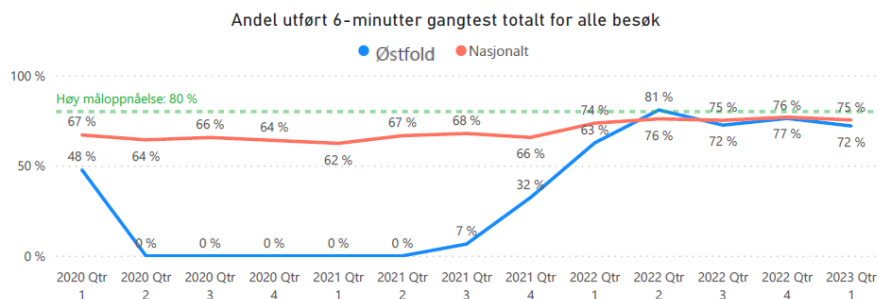
Haukeland



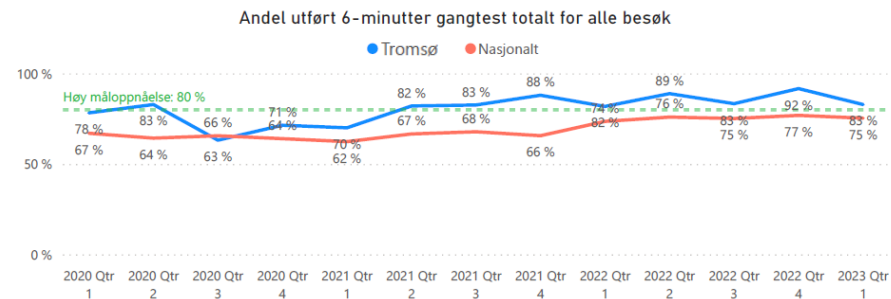
St Olav



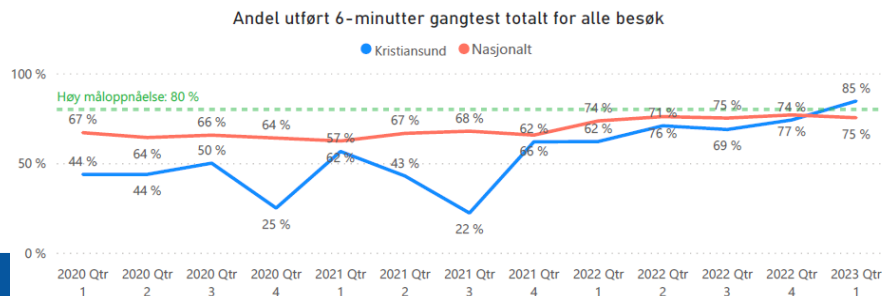
Østfold



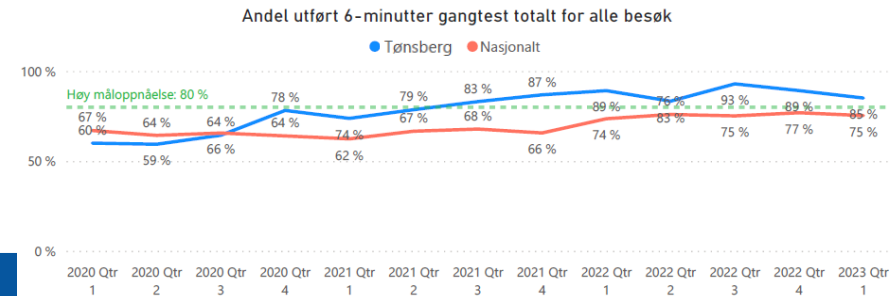
Tromsø



Kristiansund

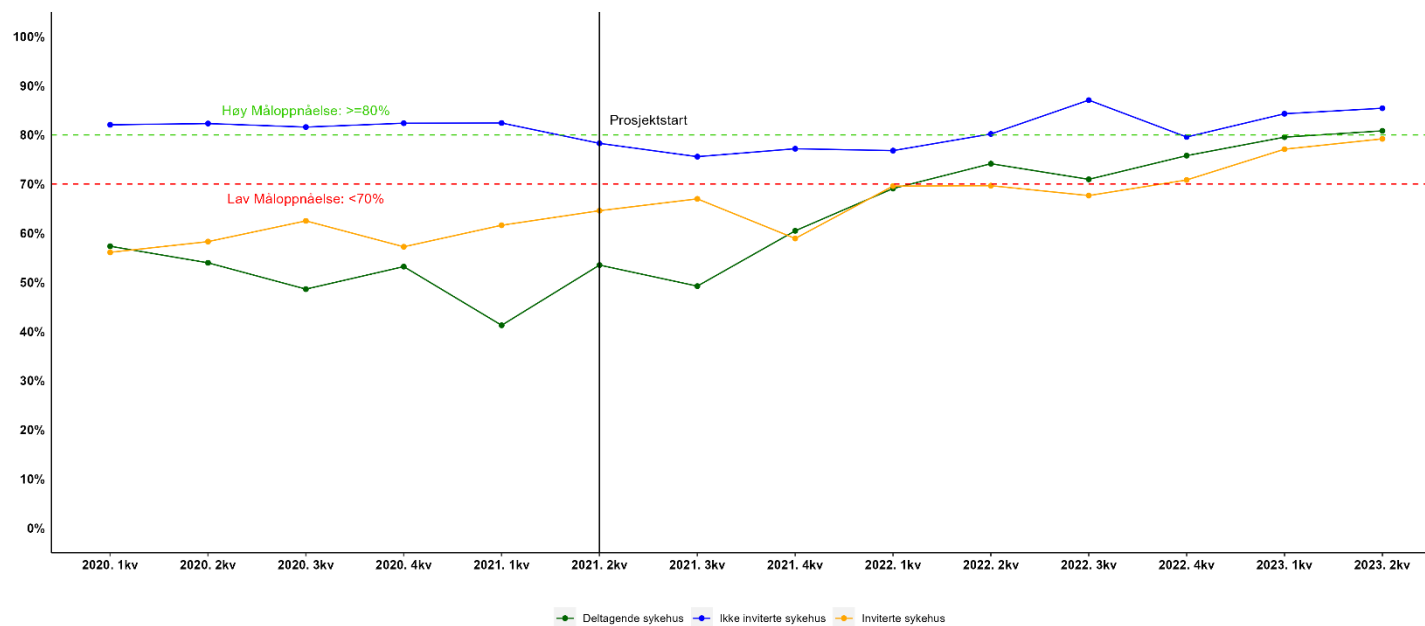


Tønsberg



Resultater

«Andel utført 6-minutter gangtest totalt for alle besøk»



Suksessfaktorer og utfordringer

- **Utfordringer**
- Ledelsesforankring
- Det var mere tidkrevende en antatt å få inkludert Hjertesviktpoliklinikker
- Det var utfordrende å inkludere så mange Hjertesviktpoliklinikker som ønsket
- Kompetanse på kvalitetsforbedrings metodikk ved det enkelte sykehus

- **Suksessfaktorer**
- Samlingene har vært en positiv opplevelse
- Tilknytte seg personer med kompetanse på kvalitetsforbedringsmetodikk
- Bistand fra servicemiljøet i Helse Midt-Norge til utvikling av rapporter
- Resultatformidling underveis i prosjektet
- Poster med informasjon om målet med gjennomføring av 6-minutter gangtest

Takk for oppmerksomheten